

Cyclottignies ASBL

Programme 2018



!!! Veillez à la sécurité sur la route. Portez votre casque !!!

!!! Ne jetez pas vos déchets dans la nature !!!

Bonne route à tous.

Programme Mars 2018.					
dimanche	04-03	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 40 km Ep2 40 km Ep3 40 km	GARE 10h00	<u>Première boucle départ 8h30</u> +/- 30 km
samedi	10-03	Randonnée des Jonquilles Rue Dufays 6200 Bouffioulx BAD 85 - 104km	85 - 104 km		Voir revue FFBC Départ à 9h00 sur place
dimanche	11-03	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 60 km Ep2 55 km Ep3 55 km	GARE 9h GP3 : 9h30	
dimanche	18-03	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 70 km Ep2 65 km Ep3 55 km	GARE 9h GP3 : 9h30	
samedi	24-03	Circuit Hesbignon Buvette football - Meux	50-85-120 km		7h Départ de laTaverne à vélo pour + ou - 170km Départ à 8h30 sur place pour le circuit de 120Km
samedi	24-03 (et dimanche 25-03)	Cotacols du Centre Hainaut Centre Sportif, 96 av Scailmont, Manage BAD 85 - 105 - 125 km	85-105-130 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 sur place
dimanche	25-03	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 70 km Ep2 65 km Ep3 55 km	GARE 9h GP3 : 9h30	Passage à l'heure d'été !!!!
samedi	31-03	Au Phil des Bosses Rue ST Martin n°21, Jemeppes ss/Sambre BAD 80 - 115 - 145 km	80-115-145 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Jemeppes
Programme Avril 2018.					
dimanche	01-04	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 85 km Ep2 80 km Ep3 65 km	GARE 8h30 GP3 : 9h00	
Lundi	02-04	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 85 km Ep2 80 km Ep3 65 km	GARE 8h30 GP3 : 9h00	la sortie locale ira sur le circuit des 5 rivières
		La Rik Verbruggen Classic Centre Sportif, rue de la Heid, Aywaille BAD 80 - 105 - 125 km	80-105-125 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Aywaille
samedi	07-04	La Belfaquétaie Rue de Louveigne 2, 4052 Beaufays BAD 83, 113km	83 - 113 km		Voir revue FFBC Départ à 9h00 à Beaufays
		Les Vergers Trudonnaires Hall Omnisports Rue Joseph Hanse 6, 5150 Floreffe	106 - 146 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Floreffe
dimanche	08-04	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 85 km Ep2 80 km Ep3 65 km	GARE 8h30 GP3 : 9h00	
samedi	14-04	Route des vétérans Rue de l'église, 5340 Faulx-les-Tombes BAD 80 - 131 km	80 - 131 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Faux
dimanche	15-04	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 85 km Ep2 80 km Ep3 65 km	GARE 8h30 GP3 : 9h00	
mardi	17-04	Flèche Andennaise Classic 14 rue Docteur Melin - Andenne BAD 100 - 148 km	100 - 148 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Andenne
samedi	21-04	Les Lacs de l'Eau d'Heure 8 rue François Sarteel, 5060 Auvelais BAD 105, 135 km	105 - 135 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Auvelais
		Patton Cyclos Bastogne rue Gustave Delperdange 1, Bastogne BAD 80-125km BCCB 150km	80 - 125 - 150 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Bastogne
dimanche	22-04	Randonnée Cyclottinoise Taverne de La Croix (Chez Régy) BAD 80 - 95 KM	60-80-95 km	7h30 - 9h	Remarque : aide souhaitée pour l'organisation Rens. Frédéric Laurent - 0474 392 672 fredericlaurent49@gmail.com
samedi	28-04	Les Bosses du Nord Rue maison d'Orbais 23, Corroy-le Château BAD 104 - 134 km	104 - 134 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Corroy
		La Marc Streef 161 rue Chantraine, 4420 Saint Nicolas BAD 83, 129 km	83 - 129 km		Voir revue FFBC Départ à 8h30 à Saint-Nicolas
dimanche	29-04	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Ep1 85 km Ep2 80 km Ep3 65 km	GARE 8h30 GP3 : 9h00	

Programme Mai 2018.					
mardi	01-05	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	la sortie locale ira sur le circuit de La Hulpe
		Mons - Chimay - Mons Ecole des Ursulines - Mons BAD 115-135-160 km BCCB 190-225 km	115-135-160-190-225		6h (voiture) départ de la taverne (à Mons 8h00) Voir revue FFBC
		Chaufontaine - Durbuy 35 rue de la Vesdre, Vaux-Sous-Chèvremont BAD 91, 108, 136 km	91 - 108 - 136 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Vaux
		La Route du Muquet Ecole Communale - La Hulpe BAD 90, 115 km	70-90-115 km		Départ à 7h30 sur place pour ceux qui veulent faire le grand circuit de 115 Km complet. voir revue FBC
samedi	05-05	Ardenne Eifel Chssée de Neuchateau,Vaux sur Sûre BAD 89, 129 km BCCB 157, 184 km	89-129-57-184 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Vaux (pour les BCCB dernière limite 8h00)
		Vers les Faignes Salle St Eloi,rue du blanc bois, Vedrin BAD 88 - 115 - 165 km	88-115-165 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Vedrin
		Crêtes Thudiniennes rue des trieux, Estinnes au mont BAD 80, 110, 130 et 160 km	80-110-130-160 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Estinnes
dimanche	06-05	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	
jeudi	10-05	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	
		Fexhe-Dinant-Fexhe R des Frênes 17, 4347 Fexhe-le-Haut-Clocher BAD 85, 122 km BCCB 153, 187 km	85-122-153-187 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Fexhe
samedi	12-05	L' Ardenne de bas en haut 18 av de la Vecquée, 4121 Neupré BAD 87, 129 km	87 - 129 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Neupré
		La Magnifique Rue des Jardins 1, 5580 Jemelle BAD 90-120km BCCB 150-180 km	90-120-150-180 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Jemelle
		L'extraordinaire Rue du Debarcadere, 6001 Marcinelle BAD 80 - 100 - 125 - 150 km	80-100-125-150 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à marcinelle
dimanche	13-05	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies Remarque : Fête des mères	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	
mercredi	16-05	Randonnée des 4 cols Camp Roi Albert - Marche-en-Famenne BAD 80 - 122 km	80-122 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Marche
samedi	19-05	Ourthe et Aisne chaussée de Hannut 330, 4460 Bierset BAD 113, 146 km	113 - 146 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Bierset
		Namur - ST Hubert - Namur 8 Rue Michiels - Jambes BAD 104 - 127 km BCCB 172-202 km	104-127-172-202km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Jambes
dimanche	20-05	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	
lundi	21-05	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	
		Stan Ockers Classic Rue de Louvegné 2, 4052 Beaufays BAD 83 - 128 km BCCB 165 km	83-128-165km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Beaufays
		Sortie Cyclottignies Tour de Bruxelles (extérieur du ring)	150 km	Gare 7h30	Organisation Cyclottignies (Dénivelé 1200 m)
samedi	26-05	Brevet Ardennais du Randonneur BAR Centre sportif rue Delperdange, Bastogne BAD 104-122-145 km BCCB 159-182-207 km	104-122-145 km 159 - 182 km 207 km		Voir revue FFBC Départ à 7h30 à Bastogne
		Gembloux par le mur et la merveilleuse 1 chemin de Grand-Leez, 5030 Sauvenière	111 - 147 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Sauvenière
dimanche	27-05	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	

Programme Juin 2018.						
samedi	02-06	A travers le Luxembourg bât Garisart, Zoning Industriel, Weyler BAD 105, 130, 200 km	105-130-200 km		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Weyler
		Trophée des Faques Rue Dufays, 6200 Bouffioulx BAD 95, 131 km	90 - 115 - 146		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Bouffioulx
		Les Crêtes Ourthe-Aisne-Amblève Complex Sportif, av des Puddleurs, Seraing BAD 87 et 115 km BCCB 150 et 178	87-115-150-178		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Seraing Départ vers 7h30 sur le 178km
dimanche	03-06	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	la sortie locale ira sur la Blanmontoise	
		La Blanmontoise Rue des Cortils 1 -Tourinnes st Lambert	86 -115km		Voir revue FFBC	Départ à 8h30 à Tourinnes Départ à 7h30 sur place pour le 115km
lundi	04-06	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30		
samedi	09-06	Les boucles de la Semois 44 rue du Culot, 6880 Bertrix BAD 80, 110, 140 km BCCB 172, 202 km	110-140-172-202 km	7h30 - 9h	Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Bertrix Départ vers 7h30 sur le 172 et 7h00 sur le 202km
		Andenne-Aywaille-Andenne 14 rue du Dr Melin, 5300 Andenne BAD 80, 110, 146 km	80-110-146 km		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Andenne
dimanche	10-06	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30		
samedi	16-06	La Viesilloise Place des Résistants, 6230 Viesville BAD 100 et 150 km	100-130-150 km		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Viesville
		Randonnée des petits braquets terrain foot, rue Ste Anne, Nannine BAD 81, 110 et 156 km	81-110-156 km		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Naninne
		La Flèche Ardennaise Terrain Foot avenue V. David - Limbourg BAD 80, 120 km BCCB 175 km	80 - 120 - 180 km		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Limbourg
dimanche	17-06	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	BARBECUE AU BOIS DES REVES ORGANISATION Cyclottignies	
samedi	23-06	Flemalle - Hamois Rue du Passage d'Eau, Flemalle BAD 80 et 124 km	80 - 124 km		Voir revue FFBC	Départ à 8h30 à Flemalle
		La Typique Hall omnisport, r de l'Avenir, Natoye BAD 80, 109 et 166 km	80 - 109 - 166		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Natoye
dimanche	24-06	"Andenne Assesse" BàD Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 150 km Gp2 85 km Gp3 75 km	7h30 8h GP3 :8h30	départ gare !!! BàD !!!	
samedi	30-06	A travers la Wallonie Rue Parmentier 8, 5020 Vedrin BAD 105 BCCB 155km	105 - 155 km		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Vedrin
		La Gauloise 5A rue de Waremm, Villers le Bouillet BAD 112, 135, 165km	112 - 135 - 165		Voir revue FFBC	Départ à 8h00 à Villers

-Cyclotourisme Ottignies A.S.B.L. demande à tous ses membres de respecter le code de la route, les autres usagers, l'environnement et les consignes du capitaine de route et de ses adjoints.
- Il est essentiel, pour le bon déroulement de chaque randonnée, d'adapter sa vitesse suivant l'état de forme de l'ensemble du groupe et les difficultés du parcours.
- N'oubliez pas qu'un contrôle médical peut s'avérer utile avant de se lancer dans des activités sportives.

Programme Juillet 2018.

dimanche	01-07	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 80 km	GARE 8h GP3 :8h30	
samedi	07-07	La Namuroise 14 rue du Dr Melin, 5300 Andenne BAD 90, 130 km BCCB 185 km Fexhe-la Redoute-Fexhe 17 rue Frères, Fexhe le Haut Clocher BAD 82, 100, 120, 140 km	90 - 130 - 185		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Andenne Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Fexhe
dimanche	08-07	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 80 km	GARE 8h GP3 :8h30	
samedi	14-07	Naninne-Rochefort-Naninne Terrain Foot, r Ste Anne, Naninne BAD 106 et 129 km BCCB 179 km	106-129-179 km		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Naninne
dimanche	15-07	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 80 km	GARE 8h GP3 :8h30	
samedi	21-07	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 115 km 3AD Gp2 85 km Gp3 80 km	7h30 8h GP3 :8h30	Direction la Citadelle type BAD dénivelée 1400m
		Aywaille-Bastogne-Aywaille Centre sportif d' Aywaille BAD 85, 110 km BCCB 155 - 180 km	85-110-155-180		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Aywaille vers 7h30 pour le 180km
dimanche	22-07	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 80 km	GARE 8h GP3 :8h30	
samedi	28-07	La Balade de René rue de l'Église, Faulx les Tombes BAD 83, 103 et 125 km Eifel Trophy terrain foot, av Victor David, Limbourg BAD 89, 120, 173	83 - 103 - 125 89 - 120 - 173		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Faux Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Limbourg
dimanche	29-07	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 80 km	GARE 8h GP3 :8h30	

Programme Août 2018.

samedi	04-08	La Pittoresque Hall omnisports, rue de l'Avenir, Natoye BAD 90, 115 km BCCB 152, 189 km	90 - 115 - 152 - 189		Voir revue FFBC Départ à 8h00 à Natoye
dimanche	05-08	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 80 km	GARE 8h GP3 :8h30	
samedi	11-08	Rallye des Trappistes rue du Parc de St Marc 16, Saint-Marc BAD 82, 112 km	82 - 112 km		Voir revue FBC Départ à 8h00 à Saint-Marc
dimanche	12-08	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 80 km	GARE 8h GP3 :8h30	
mercredi	15-08	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 80 km	GARE 8h GP3 :8h30	
		Rallye Sillien square Camille Theys, 7830 Bassilly BAD 110 km	110 km		Voir revue FBC Départ à 8h00 à Bassilly
samedi	18-08	Les Cols de la Haute Meuse école de Basse, rue Michiels, Jambes 78 km BAD 100 et 148 km La Vélo Team Binchoise rue des Grands Bureaux, Binche/Ressaix BAD 90, 115, 150 et 172 km Les Cimes Ardennaises Rue Victor Libert, 6900 Marche-en-Famenne BAD 95 et 122 km BCCB 161 et 200 km	78-100-148 km 90-115-150-172 km 95-122-161-200		Voir revue FBC Départ à 8h00 à Jambes Voir revue FBC Départ à 8h00 à Binche Voir revue FBC Départ à 8h00 à Marche
dimanche	19-08	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	
samedi	25-08	La Ronde Adennaise camping du lac, route de Florenville, Neufchateau - BAD 100 - 125 km Vers le Pays D' Aubel L' Aéro Chssée de Hannut, 4460 Bierset BAD 97, 125km	100 - 125 km 97-125km		Voir revue FBC Départ à 8h30 à Florenville Voir revue FBC Départ à 8h30 à Bierset
dimanche	26-08	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 95 km Gp2 85 km Gp3 75 km	GARE 8h GP3 :8h30	

Programme Septembre 2018.					
samedi	01-09	Route de la Bleue 1 rue de l'Enseignement, 5190 Spy BAD 80, 120 BCCB 160 km	80 - 110 - 160km		Voir revue FBC Départ à 8h30 à Spy (départ à 8h00 pour le 160km)
		Flémalle - Source de Bru rue du Passage d'eau, 4400 Flémalle BAD 81, 128 km	81 - 128 km		Voir revue FBC Départ à 8h30 à Flémalle
dimanche	02-09	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies Sortie VTT Cyclottignies	Gp1 85 km Gp2 80 km Gp3 65 km 55 km	GARE 8h30 GP3 :9h00	Reconnaissance du parcours d'El Botroul en VTT Départ Centre sportif Demeester à Ottignies 8 h 30 Appel à tous.
samedi	08-09	Rallye du cœur et de l'espoir Rue de Bouvy 127, La Louvière BAD 90, 120 et 150 km	90 - 120 - 150 km		Voir revue FBC Départ à 8h30 à La Louvière
		Journée du vélo La Toine Culot Rue de Noupré, 5620 Florennes BAD 80, 120 km	80 - 120 km		Voir revue FBC Départ à 8h30 à Florennes
dimanche	09-09	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 85 km Gp2 80 km Gp3 65 km	GARE 8h30 GP3 :9h00	
samedi	15-09	Les Cimes Mosanes Rue Blanc Bois, 5020 Vedrin BAD 86, 117 km	86 - 117 km		Voir revue FBC Départ à 8h30 sur place
		La Guy Minsart rue de l'école, Héléciné BAD 110 km	55-75-90-110 km		Voir revue FBC Départ à 8h30 sur place
dimanche	16-09	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 85 km Gp2 80 km Gp3 65 km	GARE 8h30 GP3 :9h00	Remarque : Bruxelles sans voiture
samedi	22-09	La petit flèche Arona Rue Campagne 82, Huy BAD 82, 120 km	82-120km		Voir revue FBC Départ à 8h30 sur place
		La provinciale Finale Challenge du Centre rue de l'Enseignement, 7040 Morlanwelz BAD 100, 125, 145 km	100 - 125 - 145 km		Voir revue FBC Départ à 8h30 sur place
		La croix Scaille-tour du millénaire 139 Chemin de Reumont, Malonne BAD 87, 138 km BCCB 178 km	87-138-178 km		Voir revue FBC Départ à 8h30 sur place
dimanche	23-09	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies Sortie VTT Cyclottignies	Gp1 85 km Gp2 80 km Gp3 65 km 55 km	GARE 8h30 GP3 :9h00	Reconnaissance du parcours d'El Botroul en VTT Départ Centre sportif Demeester à Ottignies 8 h 30 Appel à tous.
dimanche	30-09	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies Sortie VTT Cyclottignies	Gp1 70 km Gp2 65 km Gp3 60 km 55 km	GARE 8h30 GP3 :9h00	Reconnaissance du parcours d'El Botroul en VTT Départ Centre sportif Demeester à Ottignies 8 h 30 Appel à tous.

Programme Octobre 2018.

samedi	06-10	Fléchage du VTT			VTT d'el Botroul
dimanche	07-10	Rando d'El Botroul Centre Sportif Demeester - Ottignies	15-25-35 45-55-65 kms		Renseignements : Stéphane Metens : +32 477 722 960 Léon Detroux : +32 474 630 276
samedi	13-10	La Burdinale 17 rue des Frênes, Fexhe-le-haut-clocher BAD 85 km	85 km		Voir revue FBC Départ à 9h00 à Fexhe
		Wheels on fire caserne Pompiers chssée Liège 55, Jambes BAD 90, 115 km	90, 115 km		Voir revue FBC Départ à 9h00 à Jambes
dimanche	14-10	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 70 km Gp2 65 km Gp3 60 km	GARE 9h00 GP3 :9h00	
dimanche	21-10	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 70 km Gp2 65 km Gp3 60 km	GARE 9h00 GP3 :9h00	
dimanche	28-10	Sortie locale Cyclottignies Gare Ottignies	Gp1 70 km Gp2 65 km Gp3 60 km	GARE 9h00 GP3 :9h00	Heure d'hiver

sorties en semaine

Mardi soir	18h00	église de Limelette	allure GP1
Jeudi après-midi	13h30	gare d'Ottignies	allure GP1 & 2
Jeudi soir	18h00	église de Limelette	allure GP1
Autres : voir sorties proposées sur le forum			

Sorties spéciales en Belgique

samedi 31 mars 2018	Ronde Van Vlaanderen	http://www.sport.be/werideflanders/2018/fr/
samedi 21 avril 2018	Liège Bastogne Liège	http://www.sport.be/lblcyclo/
dimanche 29 avril 2018	la Philippe Gilbert	http://www.sport.be/philippegilbertclassic/2018/
jeudi 10 mai 2018	Granfondo Espace Cycles Etalle	http://www.granfondo-espacecycles.be/
samedi 25 août 2018	Vélo médiane	http://velomediane.be/i3/index.php/fr/

Sorties à l'étranger

Du 2 au 9 juin	Riccione	Renseignements Giani Manunta
les 2 et 3 juin	Cyclomantagnarde Jura	ffct/cyclo-montagnarde
Les 9 et 10 juin	Cyclomantagnarde d'Annecy	ffct/cyclo-montagnarde
Les 16 et 17 juin	Cyclomantagnarde Auvergnès	ffct/cyclo-montagnarde
Les 23 et 24 juin	Cyclomantagnarde Luchon	ffct/cyclo-montagnarde
Les 30 juin et 1 juillet	Cyclomantagnarde Vosges	ffct/cyclo-montagnarde
Le 8 juillet	la Marmotte	Cyclo sportive - sport communication
Du 2 au 9 septembre	Séjour Haute Savoie	Renseignements Marc Lefebvre

D'autres randonnées vous seront peut-être proposées par l'intermédiaire du forum sur www.cyclottignies.be ou dans le cyclottigneur.

N'hésitez pas à faire des propositions de randonnées aux membres du conseil d'administration.

Info de dernière minute sur notre FORUM

Le site internet (www.cyclottignies.be) est là pour connaître ou faire connaître, les dernières infos sur les activités du Club. C'est aussi l'endroit idéal pour l'organisation des covoiturages. Si vous n'êtes pas encore enregistré, cliquer sur LOGIN puis "créer un compte" et suivre la procédure

N'hésitez pas à utiliser le site comme moyen de communication.

REMARQUES

Toutes les infos de ce programme 2018 ont été trouvées sur le calendrier et le site FFBC, plus quelques initiatives individuelles. L'heure sur le lieu de départ est une information pour ceux qui veulent rouler ensemble sur de longues sorties extérieures. Les heures proposées sur le lieu de départ sont données à titre indicatif et ne certifient pas la présence d'autres membres du Club. Les heures mentionnées signifient sur le vélo prêt à partir.

Il y a aussi d'autres randonnées à découvrir sur www.gocycling.be ou sur le catalogue distribué chez votre marchand de cycles.

BAD : Brevet à dénivelée

BCCB : Brevet Cyclo-Côteur Belge

Cyclottignies : CYCLOTTIGNIES asbl

Gp1-2-3 : Groupes au départ de la gare d'Ottignies sur sortie CYCLOTTIGNIES à choisir selon son état de forme.

N'oubliez pas que les formalités d'inscription aux sorties extérieures sont obligatoires et qu'elles peuvent prendre du temps. Soyez donc prévoyant afin de respecter l'heure de départ sur place.

- CYCLOTTIGNIES asbl demande à tous ses membres de respecter le code de la route, les autres usagers, l'environnement et les consignes du capitaine de route et de ses adjoints.
- Il est essentiel, pour le bon déroulement de chaque randonnée, d'adapter sa vitesse suivant l'état de forme de l'ensemble du groupe et les difficultés du parcours.
- N'oubliez pas qu'un contrôle médical peut s'avérer utile avant de se lancer dans des activités sportives.